



Fleur de Coucou

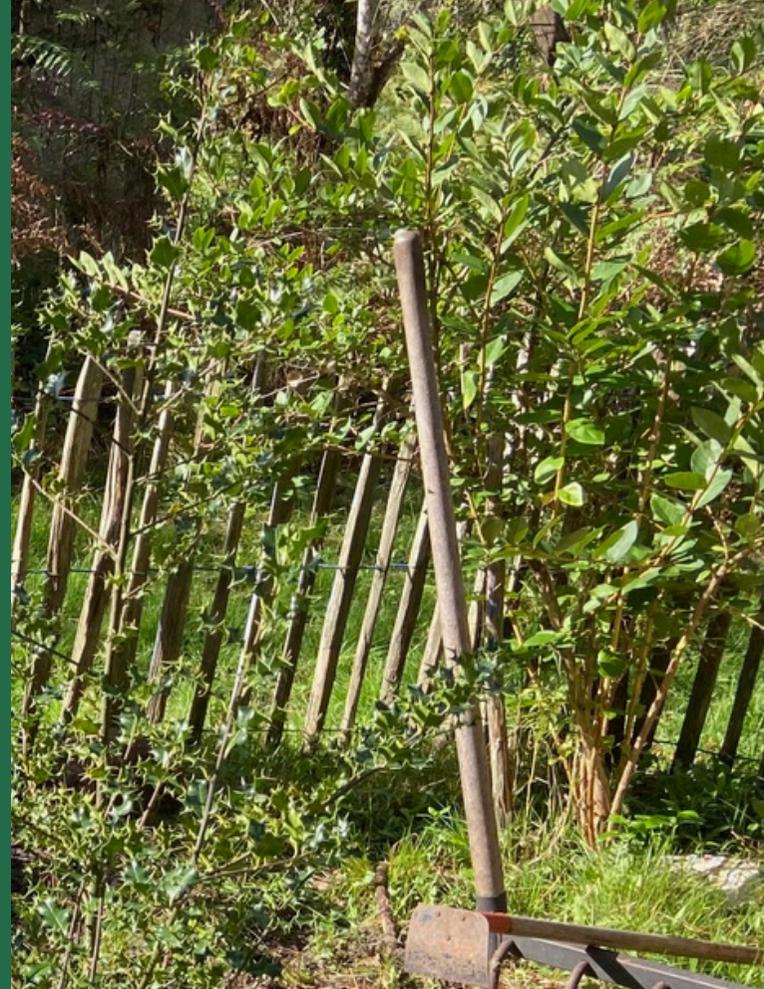
JARDINS POTAGERS ET MÉDICINAUX EN PERMACULTURE

Marion Bernat

Conception et
accompagnement à la
création ou à l'amélioration de
jardins potagers et
médicinaux sur les principes
de la permaculture.

06.03.89.25.54

fleurdecoucou@outlook.fr



Un sol vivant

Régénérer et protéger la
biodiversité de votre sol

Atelier du 13 octobre 2024

Un sol vivant est un sol en bonne santé, riche en micro-organismes, matière organique et biodiversité. Il est plus fertile, retient mieux l'eau et permet de cultiver durablement tout en préservant l'environnement.

Sol argileux

Pailler avec des matières légères.
Ajouter du compost pour alléger et améliorer l'aération.
Utiliser des plantes à racines profondes (luzerne, radis fourrager).
Créer des buttes de cultures pour un meilleur drainage et enracinement.

Sol sableux

Paillage dense pour retenir l'humidité.
Apporter du compost pour améliorer la rétention d'eau et de nutriments.
Utiliser des légumineuses et planter des engrais verts pour enrichir le sol en azote et structurer le sol.

Sol limoneux

Pailler et utiliser des couvre sol pour limiter l'érosion.
Apporter du compost pour maintenir la structure.
Planter des engrais verts pour stabiliser.
Installer des haies pour limiter le ruissellement.

Bons réflexes

Couvrir le sol : Toujours avoir une couverture végétale ou organique.

Amender le sol : Ajouter du compost et des matières organiques régulièrement.

Ne pas labourer : Préserver la structure naturelle du sol.

Observer : Apprendre à connaître votre sol, surveiller l'humidité, la vie souterraine, et ajuster vos actions en fonction de son état.

